

# Kickboxning

Kickboxning är ett generellt och brett använt namn för diverse kampsporter där hand och bentekniker används. Det som vi i dagligt tal kallar kickboxning har sitt ursprung från den amerikanska kickboxningen tidigare kallat Full Contact Karate.

Den amerikanska kickboxningen har sitt ursprung från 50-60 talets traditionella kampsporter, då amerikanska militärer som kom hem från krigen i Korea & Vietnam influerade av de österländska kampstilarna (främst karate och taekwondo) och förde detta vidare. Kickboxningen växte fram från kampsportsutövare från de traditionella stilarna som ville mötas i fullkontakt under ett och samma regelverk. Utöver de sportsliga aspekterna fanns det även ekonomiska intressen som ville få kickboxningen att bli som proffsboxningen.



Kända namn inom amerikansk kickboxning som kom fram på 1970-talet är Bill "Superfoot" Wallace, Benny "The Jet" Urquidez (bild t.h.) och Jeff Smith.



Benämningen kickboxning har sitt ursprung från den japanska kickboxningen där Tatsuo Yamada och Osamu Nogachi först började använda benämningen kickboxning. Osamu Nogachi och den japanska kickboxningen var inspirerad den thailändska boxningen muay thai. Inom västvärlden började uttrycket användas efter den 17 Januari, 1970 efter den första fullkontakts matchen mellan Joe Lewis (bild t.v.) & Greg Baines (vinst Lewis) i Long Beach Sports Arena, California.

September 1974 bildades PKA (Professional Karate Association), vilket blev början på den moderna kickboxningen.



Georg Brückner från Tyskland introducerade sporten i Europa och grundade World All Style Karate Organization, WAKO (idag benämnt World Assosiation of Kickboxing Organization). Brückner, WAKO organiserade det första Europeiska Världsmästerskapet 1976 i Tyskland och 1978 arrangerades även det första Världsmästerskapet (110 tävlande från 18 länder).

1976 Bildades även WKA, World Karate Association (idag benämnt World Kickboxing Association). WKA hade en mer professionell inriktning än WAKO som riktade sig mer till amatörsporten. WKA tillät även sparkar mot

låren (vilket WAKO började med först 1991 då de även började med sin proffsverksamhet).

## Kickboxning i Sverige



Kickboxningen i Sverige växte fram i slutet av 70-talet och början av 80-talet. Precis som i USA så var det från början en fullkontaktssport. Bert "Viking" Johansson som varit i Japan och tränat under åren 1968-76, var den som först började introducera Kickboxningen i Sverige då kallat Full Kontakt Karate (senare även kallat sport karate). Bert Johansson bildar organisationen Viking som blir den första Svenska organisationen för Full Kontakt Karate.

Viking blir dock rätt kortlivad och ersätts i mitten av 80-talet istället av Swedish All Style Fighting Assosiation (SAFA) med Benny Hedlund, FOX Malmö i spetsen. Benny Hedlund och P-O Lindvall, Slagskeppet Stockholm blir pionjärerna för SAFA och därmed Svensk Kickboxning. SAFA blev senare Svenska Kickboxningsförbundet (SKIF). Under denna tid börjar även kickboxningen att arbeta för att komma in i RF. Under 80-talet är fullkontaktskaraten endast ett 10-tal klubbar som vid varje tillfälle kom överens om regler.

I början av 90-talet får kickboxningen nya krafter med viktiga aktörer som Lars "Blomman" Blomgren, Jonny Andreasson, Thomas "Totto" Karlsson och Johan Öjeheim som fortsätter att driva Svensk Kickboxning framåt och arbetet med att få kickboxningen anslutet till RF fortsätter. Föreningarna enas under ett gemensamt svenskt regelverk, tävlingsformen Light Contact (LC) erkänns, kickboxningen formaliserar sin organisation, utbildning av domare organiseras samt ett gemensamt graderingssystem där mästargraden delades ut av förbundet införs.



Thai och Kickboxning har i Sverige alltid haft en nära koppling. I början av 90-talet går även kick- och thaiboxningen ihop i ett gemensamt förbund för att senare gå isär som separata förbund mestadels på grund av de internationellt olika tillhörigheterna.

Tävlingsformen LC kom till som ett försteg till Full Contact (FC), men LC visade sig bli mycket populärt och växa sig stort.



- 1984 Swedish All Style Fighting Assosiation (SAFA) bildades.
- 1986 Första officiella Svenska Mästerskapen arrangeras i Ystad (endast titelmatcher FC).
- 1987 Sverige deltar i WAKO VM i München. Sverige tar ett silver (Jonny Gevrie) och ett brons (Jonny Andreasson).
- 1990 Första Svenska Mästerkapet i LC arrangeras i Lerum.
- 1993-94 Nordiska Mästerskapen arrangeras.
- 2004 Svensk Kickboxning (dåvarande SKIF) blev äntligen medlemmar inom Svenska Budo & Kampsportsförbundet (SB&K) och därigenom även Riksidrottsförbundet (RF).
- 2009 SB&K delades upp i flera underförbund och Svenska Kickboxningsförbundet (SKF) bildades som ett eget underförbund.

## Svensk Kickboxning idag



Idag har Svenska Kickboxningsförbundet (SKF) ca **3000** utövare fördelat på över 50 föreningar. Av antalet utövare är ca **20%** kvinnor.

SKF arrangerar ihop med sina medlemmar årligen 7st förbundstävlingar samt Svenska Mästerskapen. Utöver detta så arrangeras ett antal öppna tävlingar.

SKF skickar även varje år ett landslag till WAKO VM alternativt EM.

Reglerna i kickboxning liknar de som finns i vanlig boxning. Man får träffa på kroppens och huvudets framsida med foten eller med handen. Man har samma skydd som i amatörboxning, med den skillnaden att man också har skydd på foten och på skenbenet.

I Sverige finns både Light Contact-tävlingar och Full Contact-tävlingar, båda discipliner kan idag ske med eller utan låga sparkar.



Det arbetas idag med att få fram regler som tillåter tävling med knän (K1) och professionella regler.

Trots att kamparten växte fram ur en vilja att tävla är det idag bara 10 % av utövarna som tävlar - resten är motionärer.

