

Tävlingspolicy Göteborgs Kickboxning

Som tävlande för Göteborgs Kickboxning förväntas du:

- betala din medlems/träningsavgift.
- träna regelbundet på klubben och komplettera med övrig träning.
- Som tävlande ska du träna mer än 3 kickpass och ett pass utöver kickboxningen.
- vara med på städdagar, hjälpa till på tävlingar osv. Med andra ord, ju mer du ger till klubben desto mer får du tillbaka.
- vara/bli utbildad poängdomare. Är du inte utbildad kolla med din instruktör när nästa utbildning är.
- vara en bra kamrat. Vi tävlar individuellt men fungerar som ett lag.
- lägga upp en plan för säsongen med mål och träningsupplägg.
- Om du uteblir från en tävling (sjukdom, skada, försening, inte klarar vikten mm) får du betala full tävlingsavgift.
- Facebook: Vi använder facebook. Följ gruppen "Kickboxare på Göteborgs Kickboxningsklubb"!

Inför tävlingsdagen:

- Meddela tävlingsansvarig ca 3-6 månader innan du vill tävla.
- Du ska ha tävlingskort innan du anmäler dig till tävlingen. Ha kortet fysiskt i handen. Har du inget kort beställer du det här: <https://www.budokampsport.se/>
- Coachen gör anmälan till tävlingsarrangören om coachen inte meddelar annat. Du anmäler dig till coachen via vår hemsida <http://www.goteborgskickboxning.se>.
- Anmäl dig i den viktklass som du kan ha redo kvällen innan.
- Ingen sparring sista veckan innan tävling.
- Du ska kunna regelverket för den disciplin du ska tävla i. Du kan läsa reglerna här: <https://swekickboxing.se/>
- Du får inte tävla/sparra om du nyligen (inom 4 veckor) haft trauma mot huvudet.
- Träna aktivt, hårt och fokuserat. Klubben/tävlingsansvarig behåller rätten att vägra anmälan.
- Du ska inneha tävlingskläder från klubben.

På tävlingsdagen:

- Se till att du har ditt tävlingskort med dig till tävlingen. Utan kort kommer du inte att få tävla.
- Vi visar alltid god sportsmannaanda och aldrig dåligt humör samt hälsar alltid på motståndare + coacher efter matchen.
- Du poängdömer mellan våra egna matcher.
- Hjälp dina klubbkamrater med uppvärmning och mittshållning.
- När klubbkamrater går match är vi bästa hejarklacken och hjälper till med foto och film.
- Vi närvarar HELA tävlingsarrangemanget, även om man åkt ut ur turneringen.
- Vi reser tillsammans till och från tävlingen och kommer i tid.
- Vid tävling använder vi klubbens kläder, under resan och i tävlingslokalen.
- Vi följer coachernas beslut under hela tävlingsdagen.

Internationella tävlingar

Dessa tävlingar medför ofta ökade kostnader. För att klubben ska bidra till dessa tävlingar behöver de tävlande komma in med en bidragsförfrågan till styrelsen minst 3 månader innan tävlingsdagen.

Information som ska lämnas är resekostnad; tävlingsavgift; kostnad för boende; vem/vilka som ska tävla/coacha.

Vad får du som tävlar:

- Reducerad tävlingsavgift från klubben. Klubben betalar den del av tävlingsavgiften som överstiger 100 kr vid nationella tävlingar. Vid internationella tävlingar fattar styrelsen beslut i varje enskilt ärende.
- Betald resa inom Sverige.
- Möjlighet till bidrag för internationella tävlingar.
- Bidrag vid uttagning till landslaget.
- Möjlighet till viss individuell träning och tips från coachen.